

Ernährungsberatung

Eine ausgewogene Ernährung ist komplexer als man denkt. Bei Menschen mit Übergewicht, Essstörungen und Stoffwechselerkrankungen ist eine professionelle Ernährungsberatung, durch eine ausgebildete Ernährungsfachkraft, sehr sinnvoll. Seit Januar 2014 ist es beim Turnvater e.V. möglich, eine fachmännische Beratung zur Ernährung von der Diätassistentin Anja Schubert zu erhalten. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen 5 Beratungstermine zu ca. 80%.

Wie kann ich an der Ernährungsberatung teilnehmen?

Ablauf:

Gang zum Arzt



Ausfüllen eines Rezeptes durch den Arzt (siehe Muster Rückseite)



Mit Frau Schubert zu den Sprechzeiten die Beratungstermine vereinbaren

Die Sprechzeiten für Termine zu einer ausführlichen Beratung mit Frau Anja Schubert sind jeden **Dienstag von 15.30 – 16.30 Uhr** unter:

030 – 76 68 72 24

Auch kleine Fragen zur Ernährung können im Rahmen der telefonischen Sprechzeiten gestellt werden.

Aus organisatorischen Gründen sind abweichende Sprechzeiten möglich.

